

COMPTE RENDU DU SEJOUR A DOMME

32 participants au séjour

Qualité de l'hébergement très bonne, un petit bémol la chambre avec les 2 lits jumeaux étaient un peu petite.

Restauration idem, produits frais et cuisine faite sur place

Temps super

Mercredi soir : soirée pizzas à volonté faites sur place elles étaient excellentes

Jeudi soir soirée quizz animée par Kathy et Evelyne. Très bon moment de rire.

27 participants

Randonnées réalisées

Lundi 5 juin :

Randonnée « La marche des ânes ébahis » : dénivelé 75 m et environ 5km100

31 participants

Puis Visite libre de la cité médiévale de Domme

Visite de la plus grande grotte à concrétions aménagée du Périgord, découverte en 1912 avec 450m de galeries. Elle est magnifique. Guide un peu « space »

Prix 9€ : 21 participants

Mardi 5 juin :

Randonnée « de coquelicots en cascades » 14km460 613m de dénivelé cumulé

Le matin départ de la mairie de Vitrac jusqu'à Canoë Pirate à la Rocque Gageac

26 marcheurs

7km800 340m de dénivelé cumulé

14h la promenade sur la Gabare entre falaises et châteaux de la Rocque Gageac à Castelneau environ 50mn très agréable avec un excellent commentaire d'une guide.

Prix 7,5€ par personne pris en charge par la GMB section marche

Puis randonnée La Rocque Gageac à mairie de Vitrac 18 participants. Bravo à eux.

6km660 273 m de dénivelé cumulé

Il a été un peu difficile de repartir car l'arrêt a été plus long que prévu pique-nique plus promenade en gabare (en effet celle-ci était programmée le jeudi après-midi mais plus de disponibilités)

Pour mémoire au séjour à Figeac randonnée « la Déganie » 15km750 696 m de dénivelé cumulé. 25 participants.

Mercredi 7 juin :

Matin : Départ en voiture pour Carsac : visite de l'église puis direction le joli lavoir pour une photo de groupe. Ensuite, direction Sarlat pour une déambulation libre.

Après-midi : après-midi libre, 10 personnes ont fait du canoë, une douzaine a visité le château des Milandes, d'autres ont profité de la piscine...

Jeudi 8 juin ;

randonnée « de coques de terre en coques d'eau tout va pendoillés »

17km390 200m de dénivelé (un peu plus longue que prévu initialement car promenade en gabare déjà effectuée)

Matin : de la base nautique de Cénac à Canoë pirate 30 marcheurs

10km700 160m de dénivelé cumulé

Après-midi :

Petit détour pour visiter la bambouseraie de la Rocque Gageac et photo de groupe puis retour le long de la Dordogne jusqu'à la base nautique de Cénac

6km690 30 marcheurs

Vendredi 9 juin :

Départ à 9h15 du domaine vers les jardins suspendus de Marqueyssac pour 28 participants. Prix 7,5 € par personne. Aménagé sur un éperon rocheux pour le

plaisir de la promenade (5km environ), le parc domine de ses hautes falaises calcaires la vallée de la Dordogne. Nous avons eu le plaisir de rencontrer Léon le paon magnifique.

Chacun a pu s'essayer au parcours-filet. Sur plus de 100 mètres la promenade prend de la hauteur à environ 3 mètres du sol dans un filet qui suit les méandres du sous-bois. Super expérience, chacun étant heureux et fier de l'avoir fait.

Visite du château et pique-nique sur le site

Ensuite retour vers les Landes, chacun choisissant son itinéraire.

Pour mémoire, ces randonnées ont été validées et reconnues par les 3 organisateurs et les 3 animateurs. Elles ont encore fait l'objet d'ajustements au cours de la semaine. D'un commun accord, les animateurs et les organisateurs se les sont réparties.

En conclusion, les participants ont montré à une très très grande majorité leur enthousiasme au cours de ce séjour et ont remercié chaleureusement les hébergeurs pour la qualité de leur accueil et leur gentillesse ainsi que pour les bons repas qu'ils nous ont concoctés, ils ont aussi apprécié l'accès libre à la piscine chauffée et le fait d'être seuls sur le centre.

Merci aussi pour tous les messages de remerciements reçus, nous y sommes chacun très sensibles. Très heureux d'avoir partagé tous ces bons moments autour de la Dordogne.

Yannick et Maurice Etienne, Christine et Patrick Remazeilles, Martine et Christian Pouly.

Fait à Parentis, le 13 juin 2023