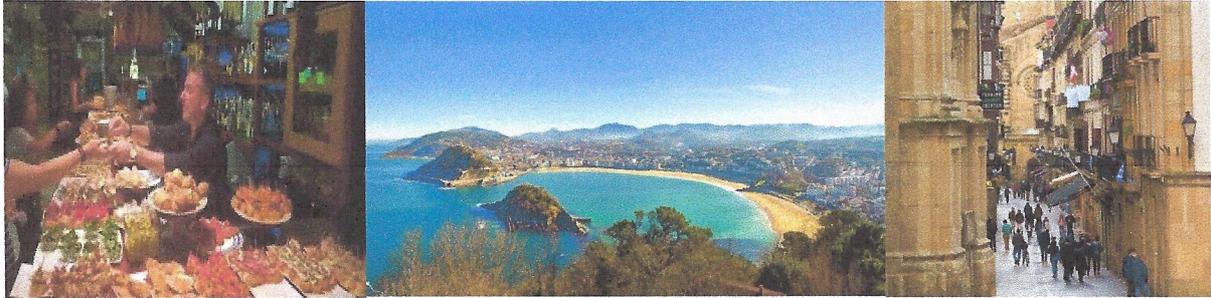




## Sortie en car du 12 Décembre 2024

### SAN SEBASTIAN + REPAS et VENTAS à IBARDIN



#### Programme :

<b>Départ de Parentis en car (rdv 6h45 parking Weldom)</b>	
<b>Arrivée SAN SEBASTIAN et séparation en deux équipes</b>	
Les marcheurs : balade Plage de la Concha – Mont Urgull et vieille ville	Les non marcheurs : visite Aquarium coût : 9 euros)- visite Vieille ville
<b>Regroupement des deux équipes et départ en car vers IBARDIN vers 12h30</b>	
<b>Repas au restaurant panoramique BLOK à Ibardin : Menu gourmand avec vue sur les montagnes du Pays basque</b>	
Temps libre pour VENTAS statut V.I.P. (Caisse dédiée - emballage achats et transport au car + remise 5% sur achats alimentaires)	
Retour estimé à Parentis : 19 heure30	

#### Participation : car + repas + supplément Aquarium

- option « marche »                      37 euros
- option « aquarium »                      46 euros

L'ouverture des inscriptions aux conjoints non adhérents sera ouverte en fonction des places disponibles. Le supplément de prix pour les non adhérents serait de 10 euros.

#### Inscription :

Remplissez le bulletin ci-joint et votre choix de menu à transmettre lors des activités ou à poster :

Adresse postale : Sonia Robert 498 route du Lac 40160 Parentis en Born

**Info marche** : parcours balisé et facile, avec dénivelé 130m, durée 2h, mais un passage escalier glissant : prévoir chaussures avec semelle correcte – bâtons recommandés.

**Info non marcheurs** : il est prévu après la visite de l'AQUARIUM une balade au bord de mer pour rejoindre le centre de la vieille ville (durée 3/4 heures)

**Pour tous** : n'oubliez pas votre carte d'identité et un foulard rouge , style « féria » pour nous identifier. La carte européenne de sécurité sociale sera un plus que nous vous conseillons.



## Sortie en car du 12 Décembre 2024

### SAN SEBASTIAN – IBARDIN

#### BULLETIN D'INSCRIPTION

##### Participant 1 \*

NOM

PRENOM

##### CHOIX ACTIVITÉ :

- |                                                          |          |
|----------------------------------------------------------|----------|
| <input type="checkbox"/> MARCHE + VISITE VIEILLE VILLE   | 37 EUROS |
| <input type="checkbox"/> AQUARIUM + VISITE VIEILLE VILLE | 46 EUROS |

##### Participant 2 \*

NOM

PRENOM

##### CHOIX ACTIVITE

- |                                                          |          |
|----------------------------------------------------------|----------|
| <input type="checkbox"/> MARCHE + VISITE VIEILLE VILLE   | 37 EUROS |
| <input type="checkbox"/> AQUARIUM + VISITE VIEILLE VILLE | 46 EUROS |

\* Participant adhérent à jour cotisation saison 2024-2025

##### MONTANT TOTAL :

Formule de paiement : cochez votre choix

- CI-JOINT CHEQUE** de : \_\_\_\_\_ à l'ordre de GMB

A remettre lors des activités Marche ou Gym ou à poster à :  
Sonia ROBERT 498 ROUTE DU LAC 40160 PARENTIS EN BORN

- PAR VIREMENT** : GMB FR76 1330 6009 8023 1329 4687 660

Date et signature :



## Sortie en car du 12 Décembre 2024



**CHOIX DU MENU : Nom :**

**Prénom**

**Apéritif : SANGRIA**

**Entrées (à choisir)**

- Salade de fromage de chèvre
- Salade Landaise
- Jambon serrano
- Poivrons farcis de morue
- Beignets de calamars
- Croquettes de Jambon serrano

**Plats (à choisir)**

- Steak avec poivrons et frites
- Poulet à la basquaise
- Gigot agneau avec frites
- Filet mignon ibérique sauce poivre et frites
- Axoa au poivre d'Espelette
- Jambon braisé, spécialité « la Maison du Jambon »
- Jarret de porc, désossé au poivre
- Morue en pipérade

**Desserts**

- Riz au lait
- Pêche Chantilly
- Gâteau Basque
- Flan au caramel
- Profiteroles
- Pain perdu de brioche
- Crème de yaourt et fruits rouges et biscuit
- Glace vanille avec crème et chocolat chaud

**VIN – EAU – PAIN ET CAFE COMPRIS**

**Une copie de vos choix vous sera remise avant de passer à table**



## Sortie en car du 12 Décembre 2024



**CHOIX DU MENU : Nom :**

**Prénom**

<b>Apéritif : SANGRIA</b>
<b>Entrées (à choisir)</b>
<input type="checkbox"/> Salade de fromage de chèvre
<input type="checkbox"/> Salade Landaise
<input type="checkbox"/> Jambon serrano
<input type="checkbox"/> Poivrons farcis de morue
<input type="checkbox"/> Beignets de calamars
<input type="checkbox"/> Croquettes de Jambon serrano
<b>Plats (à choisir)</b>
<input type="checkbox"/> Steak avec poivrons et frites
<input type="checkbox"/> Poulet à la basquaise
<input type="checkbox"/> Gigot agneau avec frites
<input type="checkbox"/> Filet mignon ibérique sauce poivre et frites
<input type="checkbox"/> Axoa au poivre d'Espelette
<input type="checkbox"/> Jambon braisé, spécialité « la Maison du Jambon »
<input type="checkbox"/> Jarret de porc, désossé au poivre
<input type="checkbox"/> Morue en pipérade
<b>Desserts</b>
<input type="checkbox"/> Riz au lait
<input type="checkbox"/> Pêche Chantilly
<input type="checkbox"/> Gâteau Basque
<input type="checkbox"/> Flan au caramel
<input type="checkbox"/> Profiteroles
<input type="checkbox"/> Pain perdu de brioche
<input type="checkbox"/> Crème de yaourt et fruits rouges et biscuit
<input type="checkbox"/> Glace vanille avec crème et chocolat chaud
<b>VIN – EAU – PAIN ET CAFE COMPRIS</b>

**Une copie de vos choix vous sera remise avant de passer à table**