

**Hébergement** : au Château Rolland à Guchen

Draps fournis, mais pas les serviettes de toilette, en principe chambres de 2 pour les couples et chambres de 2 pour les individuels confort simple sanitaires à l'extérieur de la chambre.

**Restauration** : du lundi soir au vendredi midi avec les petits déjeuners

**Déjeuners** : panier pique du mardi midi au vendredi midi

**Diners** : du lundi au jeudi soir (café, vin compris)

Les viennoiseries du lundi matin et le PDL du lundi soir au jeudi soir

**Coût du séjour** : 220€ environ sur une base de 15 personnes pour 4 nuits (gîte, restauration et taxe de séjour, PDL) il faudra ajouter les frais de transport, la location des raquettes si besoin, la sortie à Balnéa environ 21€ pour 2h avec accès aux bains extérieurs et éventuellement la télécabine et les télésièges pour l'accès au lac de l'Oule.

**Inscription** : pour les personnes intéressées et afin de confirmer le séjour au plus vite, nous vous demandons de vous inscrire très rapidement et de verser un premier paiement de 90 € à régler par chèque au plus tard le 18 septembre. Le solde de 130€ environ vous sera demandé en décembre. Si besoin une liste d'attente sera établie suivant l'ordre d'inscription.

#### BULLETIN D'INSCRIPTION

.....  
NOM et Prénom : .....

Je m'inscris au séjour raquettes et verse pour valider mon inscription un 1er chèque de 90 euros à l'ordre de la GMB. Je verserai le solde d'environ 130€ avant la fin des marches en décembre.

Fait à Parentis le :

Signature



# Gym Marche du Born

## Séjour raquettes à Guchen Hautes Pyrénées



**Du lundi 27 janvier au vendredi 31 janvier 2025**

**5 jours, quatre nuits coût : 220€**

**Maxi 17 participants**

**Organisateur : Martine Pouly    Animateur : Christian Pouly**

**Programme** : En fonction de la météo, de l'enneigement et de l'état des routes, voilà sous réserve de modifications ce qui peut être prévu :

**Lundi après-midi** après l'arrivée prévue en fin de matinée sortie raquettes ou petite rando.

**Le mardi** si beau temps sortie raquettes sur le sentier des granges du Moudang

**Le mercredi** sortie raquettes vallée de la Pineta côté espagnol

**Le jeudi** sortie raquettes Peyragudes pique nique et dans l'après-midi tour du lac de Loudenvielle et/ ou Balnéa (prévoir le maillot et une serviette) pour ceux qui le souhaitent.

**Le vendredi** matin, petite rando, pique nique et retour à Parentis.

**Prévoir les bâtons de marche avec les coupelles pour la neige, un sac à dos, des chaussures montantes de marche goretex ou simili, une gourde, des vêtements adaptés...**

**ATTENTION** en période hivernale les équipements pour les véhicules sont obligatoires (pneus hiver ou 4 saisons ou chaînes dans le coffre, la réglementation doit être respectée sous réserve d'une amende de 135 euros et risque d'immobilisation du véhicule). Prévoir carte d'identité pour l'Espagne.

