

Hébergement : au Château Rolland à Guchen

Draps fournis, mais pas les serviettes de toilette, en principe chambres de 2 pour les couples et chambres de 2 pour les individuels confort simple sanitaires à l'extérieur de la chambre.

Restauration : du lundi soir au vendredi midi avec les petits déjeuners

Déjeuners : panier pique du mardi midi au vendredi midi

Diners : du lundi au jeudi soir (café, vin compris)

Les viennoiseries du lundi matin et le PDL du lundi soir au jeudi soir

Coût du séjour : 220€ environ sur une base de 15 personnes pour 4 nuits (gîte, restauration et taxe de séjour, PDL) il faudra ajouter les frais de transport, la location des raquettes si besoin, la sortie à Balnéa environ 21€ pour 2h avec accès aux bains extérieurs et éventuellement la télécabine et les télésièges pour l'accès au lac de l'Oule.

Inscription : pour les personnes intéressées et afin de confirmer le séjour au plus vite, nous vous demandons de vous inscrire très rapidement et de verser un premier paiement de 90 € à régler par chèque au plus tard le 18 septembre. Le solde de 130€ environ vous sera demandé en décembre. Si besoin une liste d'attente sera établie suivant l'ordre d'inscription.

BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM et Prénom :

Je m'inscris au séjour raquettes et verse pour valider mon inscription un 1er chèque de 90 euros à l'ordre de la GMB. Je verserai le solde d'environ 130€ avant la fin des marches en décembre.

Fait à Parentis le :

Signature



Gym Marche du Born

Séjour raquettes à Guchen Hautes Pyrénées



Du lundi 27 janvier au vendredi 31 janvier 2025

5 jours, quatre nuits coût : 220€

Maxi 17 participants

Organisateur : Martine Pouly Animateur : Christian Pouly

Programme : En fonction de la météo, de l'enneigement et de l'état des routes, voilà sous réserve de modifications ce qui peut être prévu :

Lundi après-midi après l'arrivée prévue en fin de matinée sortie raquettes ou petite rando.

Le mardi si beau temps sortie raquettes sur le sentier des granges du Moudang

Le mercredi sortie raquettes vallée de la Pineta côté espagnol

Le jeudi sortie raquettes Peyragudes pique nique et dans l'après-midi tour du lac de Loudenvielle et/ ou Balnéa (prévoir le maillot et une serviette) pour ceux qui le souhaitent.

Le vendredi matin, petite rando, pique nique et retour à Parentis.

Prévoir les bâtons de marche avec les coupelles pour la neige, un sac à dos, des chaussures montantes de marche goretex ou simili, une gourde, des vêtements adaptés...

ATTENTION en période hivernale les équipements pour les véhicules sont obligatoires (pneus hiver ou 4 saisons ou chaînes dans le coffre, la réglementation doit être respectée sous réserve d'une amende de 135 euros et risque d'immobilisation du véhicule). Prévoir carte d'identité pour l'Espagne.

