

LA VENISE VERTE AVEC LA GMB DU LUNDI 15 AU VENDREDI 19 JUIN 2026



Dès 7H00 lundi matin, tout le monde était en forme pour rejoindre le **Marais poitevin**, lieu unique où la terre, façonnée par l'homme depuis le Moyen-Âge, offre aujourd'hui un **paysage naturel** d'une grande beauté.

Après 2 heures de route, sur l'aire de repos de Boisredon, nous avons pu déguster quelques viennoiseries offertes par la GMB sans oublier les excellents mini cannelés de Pounik. Merci aussi à celles et ceux qui avaient pensé au thermos de café.

1 heure et demie plus tard, au départ de « La Garette , Sansais », nous voilà partis pour un premier aperçu de cette région de forêts, canaux et marais.

Inspirez, vous êtes arrivés ! comme dirait Yannick, la reine du Nordic Yoga !



Nous avons eu chaud, même très chaud ...
Mais quel plaisir que de finir par une
bonne bière fraîche au Café Le Chantilly.
Annick s'est même vu offrir un cornet de
glace par son cher et tendre Henri

Les chalets ayant déjà été attribués par nos gentils organisateurs, l'installation s'est faite rapidement. En attendant le premier PDL, piscine pour certains, repos pour d'autres Petit bémol, le repas du soir prévu à 20H30, un peu tard pour certains, mais quelle sympathique tablée !!



Deuxième journée – Boucle au départ de Coulon – Magnifique balade au bord de l'eau. Maurice et Erik nous ont « lâchés » à un moment donné, attirés par la barge ci-dessus qui les a emmenés de l'autre côté de la rive grâce à un système de chaîne...

Là aussi, nous avons eu très chaud. Comme le jour précédent, nous avons pu nous désaltérer ou, pour les gourmandes, nous régaler avec d'excellentes glaces dans **un charmant café au bord de la Sèvre**, sur les quais Louis Tardy à Coulon.





Belle surprise lors du PDL car nous avons fêté les anniversaires d'Annie et de Maurice : champagne pour tout le monde !! Ambiance au top avec l'intervention de Philippe du haut de son estrade et cerise sur le gâteau des chants gascons par une grande partie de nos adhérents.

Troisième journée – Une des plus belles de ce séjour puisque nous avons fait la balade du marais en barque, accompagnée d'un guide batelier passionné, qui la dirige de manière traditionnelle, à la pigouille : longue perche qu'on plante dans le fond, plus silencieux que la rame puisqu'il n'y a pas de mouvements d'eau ; ce qui permet de mieux observer la faune qui nous entoure. Maintenant nous savons tout sur l'histoire du marais, la gestion de l'eau, ses enjeux, [la faune](#), [la flore](#) . Nous avons pu assister au phénomène spectaculaire **du feu sur l'eau**. Incroyable !





A la sortie de notre belle balade, et avant de nous diriger vers la Maison du Marais Poitevin, nous avons eu le plaisir de déguster les délicieuses variations du kiki Vendéen élaboré à partir de vin blanc ou rouge, d'eau-de-vie et d'épine noire. Pour les gourmands, craquants et croustillants au caramel salé.

Nous poursuivons notre aventure par **la découverte de la Maison du Marais Poitevin** où nous avons été accueillis par une super guide **qui nous a expliqué l'histoire et l'évolution de la seconde plus grande zone humide de France.**



Très attentifs, nous avons appris l'origine de la fameuse barque. Ensuite, découverte du Maraiscope, maquette géante du Marais poitevin qui s'est animée pour retracer l'histoire et l'aménagement du territoire, enfin visite d'une maison maraîchine du 19^{ème} siècle ...

Quatrième journée – Départ pour une marche de 12 km dans le Marais mouillé de St-Hilaire la Palud. Encore une belle balade avec une température agréable.

Très tôt le matin, le trio de Pissos est parti à vélo comme tous les jours tandis que d'autres non marcheurs ont décidé de louer des vélos. Que du bonheur pour Maryse qui a découvert les bienfaits du pédalage et qui a bien l'intention de continuer à faire du vélo avec Jacques. Accompagnée par Erick, Ginou a profité de ce jeudi pour tester le vélo électrique. Très enthousiaste. Reste à trouver le bon modèle !

Pour terminer cette journée sportive, **Yannick a proposé une séance de Yoga nordic** pendant que d'autres ont joué à la pétanque ou profité une dernière fois de la piscine.



Le dernier soir ne pouvait pas se terminer sans déguster les spécialités gentiment offertes par Ginou, Maryse, Erick et Jacques : kiki vendéen rouge et kiki blanc à boire avec un excellent pâté de ragondin. Et pour rester dans l'ambiance, un tourteau fromagé nous a été servi au dîner avec une sauce anglaise. On a fini par un Limoncello très apprécié par Sylvie ...

Nous voici au dernier jour de ce beau séjour - Préparation des valises, nettoyage des chalets. Tout le monde est prêt **pour une dernière balade à Irleau**. Après la traversée d'un joli petit village, promenade le long de la Sèvre niortaise.



Dernier pique-nique à l'ombre avant de reprendre la route pour Parentis et Pissos



***ENCORE UN GRAND MERCI A NOS ORGANISATEURS
Merci également à nos fidèles serre-files Sylvie R. et Christine S.***

