



Gym Marche
du Born

COMPTE-RENDU DU CONSEIL D'ADMINISTRATION DU JEUDI 19 MARS 2026

Tous les membres étaient présents :

Maurice, Michel, Sonia, Christine, Jean-Claude, Olga, Sylvie, Sabine, Ginou, Yannick, Patrick et Erik

GYM : RAPPORT JEAN-CLAUDE

Le fait d'avoir ouvert un 4^{ème} cours est très apprécié.

Moyenne de fréquentation sur 2 mois :

- 17 participants les mardis à 8H30 et 25 à 9H30.

Fréquentation mensuelle moyenne par séance :

- 45 participants les mardis et 36 les vendredis.

A la demande d'Erik concernant le nombre maximum que peut accueillir la salle, Maurice a confirmé que la superficie de la salle permettait la pratique de la gym par 40 personnes, La capacité moyenne est de 20 personnes/cours.

Ginou demande s'il faut envisager une limite d'adhérents pour l'année prochaine. Maurice estime qu'on peut augmenter le nombre d'adhérents jusqu'à 20 personnes

La gym souhaite faire un repas pour intégrer les nouveaux. Dans ce cas, comme pour les marcheurs, une subvention de 5 €/personne sera attribuée.

L'organisation des galettes s'est bien passée. Jean-Claude ajoute que c'est le seul moment où ils peuvent partager et discuter ensemble.

RAPPORT FINANCIER : MICHEL VALEN

L'association dispose d'environ 10 000 € sur le compte courant et 9 122 € sur le compte livret. Avec les 2 700 € correspondant à l'acompte du voyage à Coulon déjà effectué, on tourne autour de 17 000 €.

Le salaire d'Alexandra s'élève à 350 €/mois

La question se pose au sujet de l'augmentation des cotisations.

Point de vue de Michel : Le peu de différence de cotisation entre un et deux cours lui paraît anormal. Il est plutôt « pour » augmenter le prix des 2 cours.

Pourquoi ne pas baisser le prix pour 1 seul cours selon Yannick ? Michel propose d'annoncer une possible augmentation mais pas de baisser les prix. On laisse à 75 € et on augmente de 5 € le prix pour les 2 cours.

Jean-Claude suggère une progression dans les prix. Attention à ne pas trop augmenter ce qui pourrait inciter les personnes à ne faire plus qu'un cours si les 2 cours sont trop chers.

En conclusion, on ne change pas les prix pour l'instant mais Maurice propose qu'une commission provisoire s'occupe de discuter des cotisations pour l'année prochaine. Attendre le dernier CA en juin pour prendre la décision et prévoir une augmentation pour 2027.

DECISIONS SOUMISES AU VOTE : SONIA

Choix du séjour en 2027 à Lourdes. Accord du CA mais reste à définir les dates. Eviter dans la mesure du possible de prendre les mêmes dates que les voyages organisés par Ychoux. Contacter l'organisme pour les semaines 23 ou 24 (34 personnes maximum) et se renseigner sur le prix d'un guide et des animations possibles sur place. Le propriétaire propose des cours « zen ».

Nouveau document « décharge responsabilité »

Ok pour tout le monde - Erik s'abstient

Validation du document « Notes cadrage séjours »

Document qui aide à organiser les séjours :

Ok pour tout le monde

Budget formation animateurs Marche Nordique. Le bureau est d'accord pour un budget de 1 800 € mais il faut trouver des volontaires sachant que la formation ne commencerait pas avant 2027.

Yannick a présenté le principe de la formation qui a duré pratiquement 9 mois.

Erik suggère une formation pour 2 personnes en marche nordique et en randonnée.

Canal communication du programme mensuel par mail et sur le site uniquement. Tout le monde est d'accord sauf Maurice et Patrick qui s'abstiennent.

Nordic Yoga : 1 cours spécifique à compter du 1^{er} avril 2026.

Actuellement session en parallèle avec la marche nordique pour présenter cette activité.

Yannick propose 1 cours spécifique un jeudi matin par mois sur réservation (max 8).

L'indiquer dans le planning global soit le 9 avril.

PROPOSITIONS COMMISSION ANIMATION : SABINE

Repas de fin de saison prévu le jeudi 25 juin 2026

3 prestataires ont été contactés :

La Table de chanquée à Ste Eulalie propose un repas debout ou un apéro debout et repas assis ou encore apéro debout, repas assis et dessert en buffet.

A Noste à Mimizan – devis en attente

Le Burano à Parentis – devis en attente

Enfin, voir la possibilité de louer la salle d'Ychoux avec un traiteur. Sabine va se renseigner sur le prix de la location. A déjà les coordonnées d'un traiteur qu'elle va contacter.

Sortie de décembre 2026

Maurice demande si l'on garde une activité purement festive ou marche et partie festive. Ventas ou pas ?

Yannick trouve qu'il faut changer. Sabine avait pensé à participer à un Escape Game à Bordeaux mais nous sommes trop nombreux. A pensé à l'Atelier des chefs, une autre activité possible.

De l'avis général, pas de marche avant un spectacle.

Retour à Dancharia ? visite à Espelette ou Labrit ?

Vêtements siglés GMB : T-Shirts et doudounes sans manche

Tout le monde est d'accord sur le principe. Sabine a 2 contacts pour l'instant : il faudrait créer un petit groupe qui réfléchisse. Participation des adhérents au prix d'achat.

Après-midi jeux de société. Tout le monde est d'accord pour une après-midi jeux de société dans les locaux de As2Pik organisée chaque premier jeudi du mois à partir de 14H30.

PRESENTATION PARTENARIAT AVEC LA FFA

Yannick a été contactée par le club PSA (PARENTIS SPORT ATHLETISME) qui voulait que la marche nordique soit représentée au sein de leur groupe. Grâce à ce partenariat, on peut aller sur le stade durant leurs créneaux les mercredis de 14H00 à 18H00 pour y pratiquer la marche nordique avec les embouts, faire des exercices techniques, l'apprentissage des nouveaux adhérents, filmer des séances etc.

Certains de leurs runners seraient intéressés (jeunes) et l'avantage c'est qu'ils organisent des marches récurrentes, sécurisées etc. et nous serions intégrés sur leurs parcours. Il suffira juste de s'inscrire. Nous disposerons aussi d'un stand à chacune de leurs manifestations. Nous pouvons également leur proposer notre aide en tant que bénévoles pour l'organisation des courses (sécurisation, étape)

ORGANISATION GENERALE : MAURICE

Notre association compte actuellement 131 adhérents : le bureau propose la suppression du plafond d'adhérents pour ne tenir compte que des capacités d'encadrement de nos activités. L'ensemble du CA est d'accord pour supprimer ce plafond qui sera voté lors de notre prochaine AG. L'assurance a été régularisée en conséquence. A nous de rester raisonnables. L'encadrement n'est pas tendu pour l'instant. Concernant la gym, pas de risque d'encadrement : la prof de gym est payée par Sport Santé et systématiquement remplacée en cas de problème (notamment par sa fille).

Erik propose un CA gym. Sans suite car une grande partie des membres présents au CA pratique la gym.

Renouvellement des membres du CA lors de la prochaine AG : Maurice, Sonia, Ginou, Jean-Claude et Patrick. Patrick ne souhaite pas se représenter.

Concernant l'AG, il faut prendre des mesures pour anticiper les échanges et les questions diverses. Maurice propose de créer un « cahier de suggestions » sur le site afin que les adhérents puissent s'exprimer selon un questionnaire proposé par Christine et Sylvie.

Rappel du règlement financier pour les animateurs préparant un séjour. Soit par une participation de la GMB si la personne n'est pas imposable, soit la personne est imposable et les sommes engagées sont alors considérées comme un don mais peuvent être défiscalisées à hauteur de 66% du montant des frais.

Prochaine CA prévu le VENDREDI 12 JUIN 2026 A 14H00
Notre AG aura lieu le MERCREDI 02 SEPTEMBRE 2026

La séance est levée à 16H47

Le 20/03/2026
Sonia Robert, Secrétaire