

GYM MARCHE DU BORN (GMB)

SIREN : 433 554 532 00013

RNA : W 402 000 666

Mairie de Parentis

40160 Parentis-en-Born

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU 2 SEPTEMBRE 2026

Ouverture de la séance

Le Président ouvre la séance à 9h 30 :

Le mercredi 2 septembre 2026, les membres de l'association GYM et MARCHE du BORN (GMB) se sont réunis en Assemblée Générale ordinaire sur convocation par mail du Président, le 15 Août 2026. A cette convocation un pouvoir était joint.

Précédemment, les adhérents avaient été invités à présenter leur candidature à l'élection partielle du Conseil d'Administration et à poser leurs questions, avant le 31 Aout.

Les documents suivants ont été remis aux adhérents :

- Compte d'exploitation 2025-2026
- Budget 2026-2027
- Liste des votes de cette AG
- Bulletin de vote au CA

Une feuille d'émargement a été établie et signée par les membres présents, en leur nom propre et en qualité de mandataire. Le résultat est le suivant :

- **Nombre d'adhérents actifs au 31/058/2026**
- **Nombre de membres présents ou représentés : 101**
- **Soit un % de : 76% pour un quota de 25%**

Le quorum étant atteint, l'AG peut se tenir

La Mairie de Parentis est représentée par : Mr Jean-Luc Bureau du Colombier

Rappel de l'ordre du jour

1. RAPPORT D'ACTIVITE par la Secrétaire Sonia Robert

1) POINT SUR LES ADHESIONS :

Pour la saison 2025/2026 l'association compte 134 adhérents soit une augmentation de 10% de nos effectifs.

2) BILAN DE LA MARCHÉ

MARCHÉ/ RANDONNÉE : 45 personnes vs 41 sur la saison 2024/2025

MARCHÉ + GYM : 23 personnes ont pratiqué les 2 activités sur la saison 2024/2025

3) BILAN DE LA MARCHÉ NORDIQUE

MARCHÉ NORDIQUE : 34 personnes vs 29 sur la saison 2024/2025

4) BILAN DE LA NORDIC YOGA

Nouvelle activité avec 9 cours qui ont réuni 77 personnes

5) BILAN DE LA GYMNASTIQUE

GYMNASTIQUE : 78 adhérents vs 67 sur la saison 2024/2025

Ce dernier trimestre, nous avons enregistré :

3 adhésions à la marche soit 1 nouvelle adhérente (marche + gym) et 2 adhérentes gym qui nous ont rejoints à la marche

2 adhésions en marche nordique dont Bertrand Perrin Animateur de marche nordique et 1 nouvel adhérent

2 nouvelles adhésions à la gym (dont l'adhérente citée ci-dessus en marche + gym)

POINT SUR LES ACTIVITES :

Marche : 40 randonnées avec une fréquentation moyenne de 31 marcheurs.

4 marches ont été annulées dues au mauvais temps (la tempête Nils et ensuite la canicule avec plan rouge). Une marche urbaine a même été effectuée afin de créer une sortie aux marcheurs.

Marche nordique : 36 marches avec une fréquentation moyenne de 14 marcheurs et 4 marches annulées dû au mauvais temps.

Yoga Nordic : Nouvelle discipline que nous enseigne Yannick, 9 cours ont été effectués.

3 Sorties à thèmes :

- Olette
- Port de Cassy
- Ascain

2 sorties Vélo – Dune du Pyla et Contis Plage

Le séjour de la Venise verte :

Ce séjour à Coulon dans le marais poitevin a réuni 32 personnes dans une bonne ambiance et avec un très beau temps. La restauration également a été très appréciée. A ce sujet, le compte rendu effectué par Christine Sarazin vous a été adressé à tous par mail.

Le budget financier a été respecté.

Constitution du prochain séjour Le Pibeste 2027 :

- Notre équipe est constituée de Ginou, Sonia, Michel Carrière et Marie-Ange une marcheuse de la région.

Gym :

- Mardi 59 cours avec 2 séances de gym (8h20 et 9h30) avec une fréquentation moyenne de 22 personnes
- Vendredi 57 cours avec 2 séances de gym (8h20 et 9h30) avec une fréquentation moyenne de 19 personnes.

47 personnes pratiquent les 2 cours par semaine soit 60% de nos adhérents gym.

Vote : l'Assemblée Générale approuve le rapport d'activité

Contre : 0

Abstention : 0

Oui : 101

2. RAPPORT FINANCIER par Michel VALEN, Trésorier

Bonjour à toutes et à tous,

A l'occasion de cette assemblée générale et comme chaque année je vais vous présenter le rapport financier.

Donc je vais vous faire le compte rendu de la saison qui a débuté le 1^{er} septembre 2025 et qui s'est achevé au 31 août dernier.

Nous constatons des comptes équilibrés en ce qui concerne nos deux activités : la randonnée et la gymnastique.

Les résultats sont légèrement bénéficiaires pour celles-ci et permettent de dégager un bénéfice de 1089.92 euros.

Nous observons une évolution conséquente du coût des assurances car l'augmentation du nombre de licenciés entraîne une couverture plus importante.

En ce qui concerne la gymnastique une quatrième heure a été rajoutée et a pu être financée grâce à l'arrivée de nouvelles inscriptions.

Ces chiffres seront affinés dans les jours qui suivent car je n'ai pu rentrer certains frais comme le salaire d'Alexandra du mois d'août que je recevrai mi-septembre. Idem pour les frais bancaires (8.00 € en principe), et l'achat retardé de tee-shirt suite aux malheureux incendies de cet été.

Mais vous le remarquerez en consultant les documents financiers qui vous ont été remis, tout cela a été généralement provisionné, ce qui fait que le résultat final variera de quelques euros seulement.

La ligne concernant la mise à disposition gratuite de biens et de prestations correspond aux frais engagés pour des recherches de parcours ou pour des formations ainsi que le prêt de certaines installations.

La subvention Municipale a été de 800€. J'en profite, au passage, pour remercier la Mairie de l'aide financière apportée ainsi que pour la mise à disposition gratuite de locaux (Gym au Dojo et salle de réunion au pôle administratif). Cela afin d'exercer nos activités.

Il est à signaler que l'association a participé pécuniairement à diverses réjouissances et en particulier pour la galette des rois, certaines sorties (Andernos, Dancharia) et le repas de fin d'année sportive à Mimizan.

Aujourd'hui nos disponibilités financières (aux environs de 13000€) pour la prochaine saison sont appréciables et doivent permettre d'assurer la pérennité de notre structure.

Il n'en demeure pas moins que notre offre est et restera très compétitive en demeurera assez basse par rapport à d'autres associations.

Nos prévisions budgétaires restent en accord avec nos ressources et tiennent compte de notre politique dans le domaine du prix des licences.

Voilà, je reste à votre écoute pour de plus amples renseignements, si vous le souhaitez.

Vote : L'assemblée générale approuve le rapport financier

Contre :0

Abstention :0

Pour :101

3. BAREME DES COTISATIONS par Michel VALEN, Trésorier
--

La tarification n'évoluera pas pour la rentrée 2026/2027 mais très prochainement une commission sera créée pour envisager l'avenir avec les corrections qui pourraient être appliquées à partir de la saison 2027/2028 elle devra rendre son rapport au plus tard le 31 mars 202

Vote : L'assemblée générale approuve le barème des cotisations

Contre : 0

Abstention : 0

Pour : 101

4. PAROLES DE COACH

- GINOÛ pour la rando
- CHRISTIAN pour la Nordique
- ALEXANDRA pour la Gym
- YANNICK pour le Nordic Yoga
- SABINE pour la commission animation

5. RAPPORT MORAL par Maurice ETIENNE, Président

Vous venez d'écouter celles et ceux qui sont au cœur de notre association, des bénévoles dévoués qui, par leurs compétences et leur engagement, font vivre ce club auquel vous êtes si attachés. Leur message est clair :

« Garder la forme pour vivre mieux »

Notre association, GYM et MARCHE DU BORN, plus connue sous le nom de GMB, contribue pleinement à la vie de notre cité. Bien que la majorité d'entre vous soit originaire de Parentis, nous accueillons également des membres de Ychoux et Gastes.

Créée en 1983, notre association a vu des centaines de Parentissois participer à ses activités au fil des ans. L'offre que nous proposons vise essentiellement à préserver la santé physique et mentale de nos séniors. Nos activités de marche et de gym, adaptées à nos adhérents, favorisent un bon renforcement musculaire et un cardio optimisé. De plus, certaines de nos activités sont cruciales pour le maintien de l'équilibre et de la coordination.

Nos 134 adhérents se situent principalement dans la tranche d'âge des 60 à 75 ans, bien que nous accueillions également des membres plus jeunes et plus âgés. Une fois sur le terrain, la différence d'âge se fait souvent oublier. En effet, l'activité physique est essentielle pour notre santé, et la pratiquer au sein de la GMB permet également de tisser des amitiés et des relations.

Nous participons activement à la dimension sportive des principaux événements de notre ville, tels que la Virade de l'Espoir, le semi-marathon du 25 octobre, Octobre Rose, le Téléthon, le Grand Lac à Vélo, le forum des associations, et bien d'autres. De nombreux bénévoles parmi vous s'engagent également au sein d'autres associations locales.

Cette année a été riche en améliorations pour notre structure : nous sommes passés de 2 à 4 séances de gym par semaine, et notre effectif d'animateurs de marche a doublé. Je tiens à féliciter celles et ceux qui ont choisi de consacrer davantage de temps au bien-être de tous. Nous invitons également tous ceux qui le peuvent à s'engager pour assurer la continuité de notre aventure.

N'oublions pas l'excellent travail accompli par notre Conseil d'administration. Chacun de ses douze membres a des responsabilités, et le dynamisme de notre association se reflète dans le travail réalisé cette année.

Bien que nous ayons été pénalisés par les intempéries du printemps, entraînant des interdictions d'activité dans le massif forestier, la plupart des sorties ont eu lieu. Nous nous souviendrons des sorties en Pays basque, du séjour d'une semaine dans le Marais Poitevin, de la sortie cabaret du mois de décembre, et des repas communautaires.

La reprise sera temporairement contrainte par des arrêtés interdisant l'accès à certains massifs forestiers touchés par les incendies de juillet.

La saison 2026-2027 sera une année de consolidation. La section GYM exploitera pleinement ses quatre créneaux horaires, et tous les animateurs de cette année perfectionneront leurs compétences. Des formations de secouristes Croix-Rouge seront proposées, et nous devons recruter un ou deux animateurs prêts à passer le Brevet Fédéral, que ce soit en randonnée ou en marche nordique.

Les traditionnels rendez-vous annuels, tels que le grand séjour au début de l'été, la sortie en car de fin d'année, et notre repas de fin juin, seront bien sûr maintenus. La section Marche développera également des sorties à thème d'une ou deux journées.

Je vous remercie de votre attention et de votre engagement au sein de notre association

6. VOTE sur le nombre d'adhérents

Sur la recommandation du Conseil d'administration, l'Assemblée Générale vote le dé plafonnement du nombre d'adhérents

Contre : 0

Abstention : 0

Oui : 101

7. CLOTURE DE L'AG

Le président répond aux questions posées par écrit.

Plus rien n'étant à l'ordre du jour, la séance est levée à 11h 30

Fait à Parentis le **3 septembre 2026**

Le Président : Maurice ETIENNE

La secrétaire : Sonia ROBERT

