



CONSEIL D'ADMINISTRATION DU 17 Septembre 2026

Présents : Maurice, Michel, Sonia, Christine, Yannick, Sylvie, Sabine, Jean-Claude, Olga, Patrick et Ginou

Compte rendu de la séance du Conseil d'Administration

1. Introduction :

En début de séance, Ginou a remis à chaque membre du Conseil d'Administration la démission écrite d'Erick. Maurice a ensuite souhaité la bienvenue à Patrick, notre nouveau membre.

2. Composition du Conseil d'Administration :

Avec l'arrivée de Patrick Boisson et le départ de Patrick Remazeilles, le Conseil compte désormais 11 membres.

3. Élection du Bureau :

Le bureau sortant, composé de Maurice ETIENNE (Président), Sonia ROBERT (Secrétaire), Michel VALEN (Trésorier) et Christine SARAZIN (Secrétaire adjointe), a été réélu à l'unanimité.

4. Point sur les adhésions pour 2026-2027 :

Sonia a fait un état des lieux des adhésions. A ce jour, nous comptons 109 adhérents à jour de leur cotisation dont :

- 60 adhérents à la marche :
 - 27 en marche
 - 28 en marche et nordique
 - 5 en nordique
 - 17 en marche + gym
- 66 adhérents à la gym :
 - 58 le mardi
 - 52 le vendredi
 - 44 le mardi et le vendredi

La participation aux marches est élevée, et il est recommandé d'avoir au moins deux animateurs pour diviser le groupe si nécessaire.

Sylvie a soulevé la question du changement de jour pour les cours de gym en cas d'empêchement, convenant que cela doit rester exceptionnel. L'ensemble du CA est d'accord pour ne pas trop contrôler ce type de situations, car l'équilibre des cours est généralement maintenu.

Maurice a remarqué que la plupart des personnes ont souscrit à deux activités et deux cours de gym. Beaucoup d'adhésions ont été renouvelées en septembre. Sonia a proposé de faire un nouveau point sur les adhésions à la fin octobre, car de nombreux membres sont encore en vacances ou en phase d'essai.

Concernant la marche nordique, Yannick a suggéré de prendre en charge les nouveaux participants séparément, avec au moins deux animateurs disponibles. Pour le longe-côte, bien qu'il n'y ait pas de retour sur la séance de ce matin, les participants du mardi ont fait preuve d'enthousiasme.

Maurice a confirmé l'intégration de cette nouvelle activité au programme, précisant qu'elle ne nécessite pas de modification des statuts, comme il avait été suggéré. Reste à définir l'heure et le jour de cette activité. Le CA valide cette nouvelle activité

5. Point sur les dossiers en cours :

a) Commission Animation :

- **Sortie de fin d'année :** Sabine a confirmé que le bus est réservé et a prévu un flyer de présentation : visite guidée de 40 minutes, répartie en deux groupes à quelques minutes d'intervalle, suivie d'un repas à la cidrerie au prix de 55€ par personne, dont 10€ seront pris en charge par le club, cidre et vin à volonté. Olga a fourni des informations sur les menus. Si les conjoints sont inclus, il n'y aura pas assez de places dans le bus. Ginou propose de fixer une date limite d'inscription et d'ouvrir les places restantes à d'autres personnes, tout en donnant la priorité aux adhérents. Maurice a également proposé de diviser les places entre les marcheurs et les membres de la gym, certains pouvant utiliser leur voiture. Sabine enverra les coûts exacts à Maurice ainsi que le flyer.
- **Vêtements :** Anchor a reçu la presse ce matin. Les vestes seront essayées par les membres du CA. Il est possible d'en commander à titre personnel, mais cela se fera par l'intermédiaire de Sylvie.
- **Galettes :** Comme l'année dernière, la distribution des galettes se fera sur deux semaines en janvier 2027 : le lundi 11 (marche), mardi 12 (gym), mercredi 13 (marche nordique), et le 15 (gym). Il faudra prévoir une bouillotte pour que les galettes restent chaudes. Sabine s'occupera de faire le point sur le nombre de galettes à commander pour l'année prochaine, avec l'aide de Yannick et Ginou.

b) Commission Marche :

- **Projets de sorties à thème :** Ginou a prévu une sortie littorale début ou fin octobre au Cap du Figuier, avec une distance de 14 km pour la journée. Cette marche est difficile, et de nombreux animateurs seront absents, avec une augmentation des prix de l'essence. Un minimum de 12 participants est requis pour assurer la sortie. Sonia propose de faire un point avant l'organisation, envisageant éventuellement de remplacer la sortie par celle du Courant d'Huchet ou Sainte Croix du Mont, selon les conditions météorologiques ou le lac de Léon. Sabine a suggéré des sorties de 2 ou 3 jours, comme au désert de Bardenas, en fonction du nombre d'intéressés. Maurice a exprimé le souhait que ces séjours soient réservés aux marcheurs.
- **Pibeste :** Une reconnaissance est prévue les 16 ou 17 octobre, avec une nuit sur place. Ginou a repéré quelques sites connus. Maurice a suggéré de rester deux nuits, mais Sonia et Ginou préfèrent y retourner une seconde fois. Maurice demandera à Sonia de rappeler pour obtenir la facture de l'acompte de 2500 euros déjà versé.

6. Révision des cotisations pour 2027-2028 :

Comme voté en Assemblée Générale, une commission de révision a été constituée. Patrick, Sonia et

Yannick ont utilisé le calculateur proposé par Maurice. Ginou estime qu'il serait plus facile d'augmenter les tarifs de la marche, notamment avec l'ajout de la marche aquatique (de 35 à 38 par exemple). JC a trouvé le tableau pratique, mais il y a trop d'écart entre les deux séances de gym.

Bien qu'il n'y ait pas d'urgence, une décision sera prise en mars après réflexion. Michel a souligné la nécessité d'augmenter les cotisations pour couvrir les dépenses.

JC a noté qu'il était surpris qu'un seul compte d'exploitation pour la gym et la marche ait été présenté lors de l'AG. Une décision a été prise pour plus de simplification, selon Maurice. Michel, qui avait préparé deux versions, lui remettra une copie de ce compte d'exploitation. Il se propose également de présenter les deux versions lors de la prochaine AG pour éviter toute suspicion. Michel pense qu'il faudra augmenter les prix, car il estime que la différence entre 1 cours et 2 cours n'est pas suffisante. Une synthèse sera faite par JC après discussion.

7. Règlement intérieur :

Il semble nécessaire d'actualiser le RI : Maurice, Sonia, Christine et Patrick s'en occupent avant de faire un point en mars qui sera présenté au CA pour validation avant le vote de l'AG sur les modifications.

8. Questions diverses :

Les après-midi jeux reprendront en octobre et seront annoncés par WhatsApp et par mail. Pour la gym, il a été proposé de mettre une affiche sur la porte du dojo.

Concernant la formation Croix-Rouge, les participants recevront un document avant de répondre à un questionnaire, suivi d'une journée de formation sur place, avec la remise d'une petite trousse de secours à la fin.

Fin de la séance à 16h45

Sonia Robert, Secrétaire.



Gym Marche
du Born